



Aloisia Surrer  
Ernährungsfachfrau, Gartenbäuerin  
Nußbaumweg 19  
83410 Laufen  
Tel. 08682/1709  
E-Mail AloisiaSurrer@gmx.de

Das „Garteln“ und besonders auch der Anbau von eigenem Obst und Gemüse entdecken erfreulicherweise immer mehr Menschen für sich. Auch das Wissen um eine gesunde, ausgewogene Ernährung, mit viel frischem Obst und Gemüse, gewinnt an Bedeutung. Wie aber kann ich meinen mehr oder weniger reichen „Erntesegen“, sofern er nicht gleich frisch verzehrt wird, in der Küche verwerten oder ihn bevorraten?



Als Ernährungsfachfrau und Gartenbäuerin biete ich hierzu meine Kochvorführungen und praktischen Kochkurse mit z.B. folgenden Themen an:

- „ Die Kartoffel, eine tolle Knolle“
- „Köstlichkeiten aus dem eigenen Garten“
- „Mit Salaten bunt durchs Jahr“

